

High Point Vertklaa Outdoor Meeting North Carolina USA

Unser Kurz-Hürdler Benedikt hat in den USA eine neue Disziplin für sich entdeckt ... nix für „Weicheier“ 😞:

In seinem zweiten 400m-Hürden-Rennen überhaupt schraubte Benedikt Anfang April seine Bestzeit auf nunmehr 61,54sec.

Das war seiner Uni dann auch eine Nennung in den Kurzmeldungen wert 😊 :

In the men's sprints, **Nolan Johnson (Milliken, Colo.)** turned in his fastest time in the 200m with a mark of 22.37. In the 400m hurdles, **Benedikt Strack (Dueren, Germany)** set a PR en route to finishing eighth overall in 1:01.54.

Die LVN- und NRW-Norm U20 hat Benedikt damit locker geknackt ... die Frage ist nur, ob er bis dahin schon wieder zurück ist.

Viel Spaß noch, Benedikt, in Deinen letzten Wochen in Tennessee !