

Regionsmeisterschaften im Block-Mehrkampf der Leichtathletik

Acht Birkesdorfer Starter – acht Titel

Mit acht Jugendlichen nahm der Birkesdorfer TV am vergangenen Wochenende an den Regionsmeisterschaften im Block-Mehrkampf in Zülpich teil.

Bei dieser Mehrkampf-Form gehen alle Teilnehmer im Sprint., über die Hürden und im Weitsprung an den Start und ergänzen ihren Mehrkampf entweder mit Hochsprung und Speerwurf (Block Sprint-Sprung), mit Kugelstoßen und Diskuswurf (Block Wurf) oder mit Ballwurf und Mittelstrecke (Block Lauf).



Zwar lief die Vorbereitung auf die Meisterschaften wegen der Sommerferien, der Hitze und einer kurzfristigen Sperrung des Trainingsplatzes nicht optimal, trotzdem zeigten sich die Jugendlichen zwischen elf und 15 Jahren hochmotiviert.

Block Sprint/ Sprung

Regionsmeisterin der W15 wurde Leonie Adrian. Sie freute sich vor allem über eine Steigerung ihrer Speerwurfbestweite auf fast 30m sowie eine Verbesserung ihrer Sprintzeit um 7 Zehntel auf 14,22 sec.

Bei den W14 setzte sich Jule Ramacher gegen die Konkurrenz aus Aachen durch. Zu ihrem Sieg steuerte sie unter anderem eine neue Bestzeit über 100m bei – sie lief in 13,91 sec erstmals unter 14 Sekunden.

In der Altersklasse W12 wurde Amelie Daners Regionsmeisterin. Sie lief erstmals Hürden und warf den Speer. Im Sprint erzielte sie in 11,63 sec. eine neue Bestzeit.

Der elfjährige Gabriel Buchmann startete in die Altersklasse M12 hoch und freute sich neben dem Regionsmeister-Titel über neue Bestleistungen in allen 5 Disziplinen.

Block Wurf

Sprinter Benjamin Schlaeger wurde Regionsmeister in der Altersklasse M15. Er verbesserte seine Sprintzeit um eine halbe Sekunde und lief in 11,94sec erstmals

unter zwölf Sekunden. In seinem ersten Diskuswettkampf überhaupt erzielte er gute 27,74m.

Regionsmeisterin der W15 wurde Emily Kesten. Sie freute sich vor allem über eine deutliche Steigerung im Kugelstoßen auf 7,52m.

Die 14jährige Darja Riffel freute sich neben dem Titel über eine deutliche Steigerung im Sprint und eine schöne Premiere über die Hürden.

Block Lauf

Der elfjährige Max Schlaeger startete in die Altersklasse M12 hoch und freute sich neben dem Regionsmeister-Titel über einen couragierten Lauf über die Hürden. Im abschließenden 800m-Lauf führte Max die Konkurrenz fast eine Runde lang beherzt an und erzielte trotz großer Hitze eine neue Bestzeit von 03:11 min.

Allen Sportler/Innen einen herzlichen Glückwunsch für ihr couragiertes Auftreten mit vielen erfolgreichen Premieren. Den Eltern und Nachwuchs-Trainer Matthias vielen Dank für die Unterstützung und erfolgreiches Coaching.

- Im