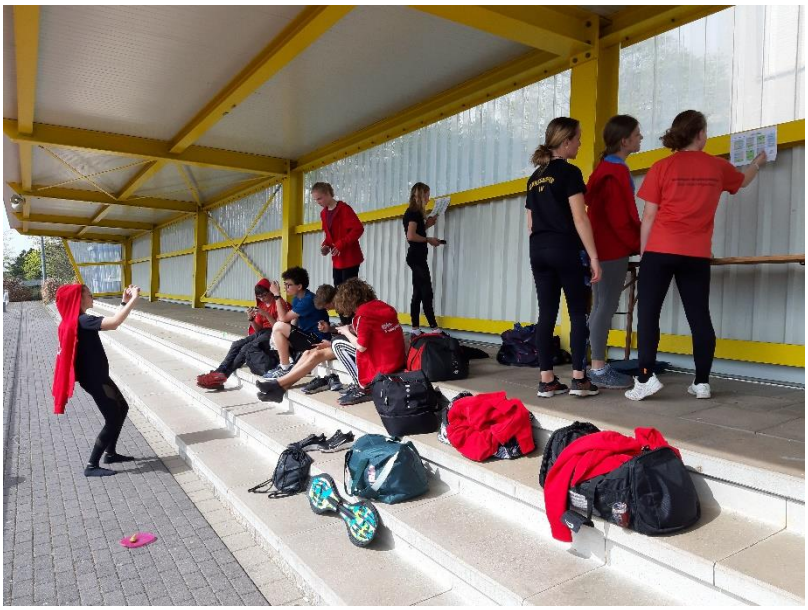
Oster-Trainingscamp in Düren

In der ersten Osterferien-Woche nahmen zehn Jugendliche der Altersklasse U16 an einem viertägigen Trainingscamp teil, das aufgrund der pandemiebedingten Unwägbarkeiten diesmal auf dem heimischen Trainingsplatz an der Euskirchener Straße stattfand. Bei strahlend schönem Wetter erweiterten stunden- oder tageweise fünf Athlet/innen der Altersklasse U14 die Gruppe.

Als Trainerin betreute Bärbel die Gruppe. Weil alle anderen aktuellen Trainer arbeiten mussten oder im Urlaub waren, wurde sie dankenswerter Weise an den ersten drei Tagen von Helena unterstützt.



Am Montag und Mittwoch trainierten die Jugendlichen am Vor- und Nachmittag, am Dienstag und Donnerstag fand das Training nur vormittags statt ; am Nachmittag besuchte die Gruppe die Campus-Boulderhalle in Aachen und nahm an einem Schnuppertraining im Bogenschießen teil. Das Mittwoch-Training endete ausserdem mit einer kleinen Camp-Olympiade.

Vielen Dank an die Jugendlichen für eine intensive, aber auch lustige Woche. Ebenso großen Dank an die Eltern für die Mittagsverpflegung und den Fahrdienst.

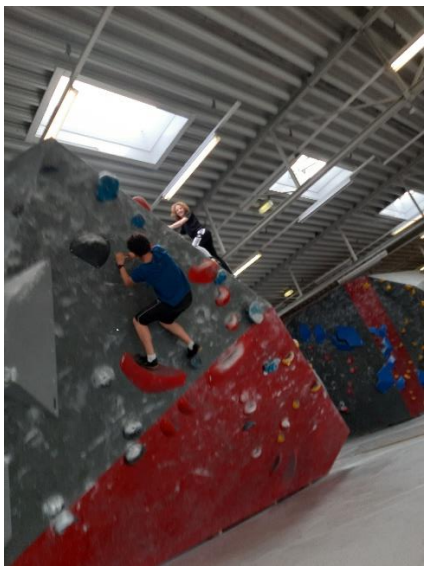
Jetzt gehen wir zuversichtlich in eine erfolgreiche Freiluft-Saison 2022.

- Im

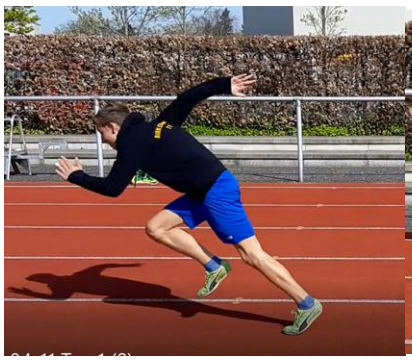
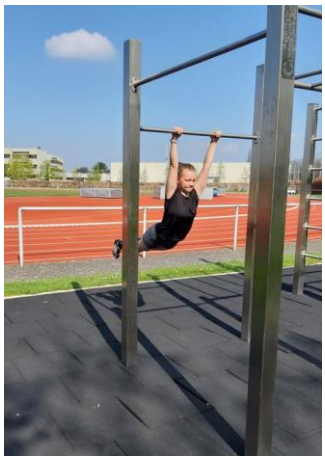
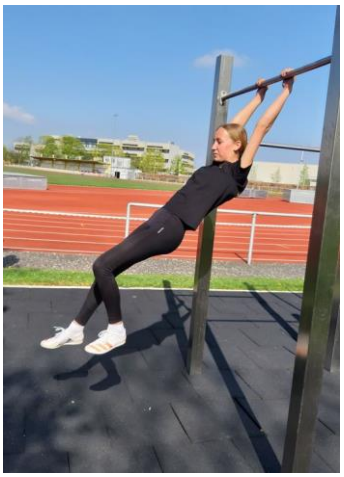
Impressionen unseres Trainingscamps:

Tag 1: … Training, Training, Training

Tag 2: nach dem Training am Vormittag werden beim Bouldern die letzten Kräfte mobilisiert



Tag 3: „Bergfest“ … Training, Training … und Camp-Olympiade



Tag 4: der letzte Tag … und eine Einführung ins Bogenschießen